



## Psiche e sessualità. Risponde ai vostri quesiti Ciro Borgherese,

medico-chirurgo dal 1974, specialista in psichiatria e psicoterapia con orientamento psicoanalitico. Borgherese è direttore del Distretto Sanitario di Base n. 1 dell'ASL SA1. Risiede a Cava de' Tirreni dal 1993. Esercita la professione di psicoterapeuta e psichiatra in regime di intra-moenia.

Sono un feticista dei collant indossati dalle ragazze, posso guarire? Ho rapporti normali con la mia ragazza ma non frequenti, se dipende da me. Il discorso cambia se lei indossa i collant, in questo caso potrei farlo anche tutti i giorni. Cosa posso fare per uscire da questa "dipendenza"? C'è qualche sostanza naturale che possa aiutarmi ad avere tale da poter vincere la mia dipendenza?

**R:** Il feticismo è una propensione sessuale che in particolari casi può diventare imperativa per quanto riguarda l'indispensabile presenza dell'oggetto feticcio. La psicoanalisi ritiene che, sulla base di una innata (o paleoculturale?) tendenza ad un generico feticismo, il feticismo a scopo sessuale origini dalla fissazione ad una fase della sessualità infantile che non è stata superata nella successiva rielaborazione dello sviluppo sessuale adolescenziale; l'oggetto feticio è insieme il rappresentante e l'occultamento di un'antica condizione relazionale che è stata rimossa. No, non vi è utilità nei farmaci, piuttosto, se questo problema le è di troppo, può servirsi di una psicoterapia che vada in profondità. Comunque non si faccia oscuri sensi di colpa: il problema non è eccessivo e fare qualcosa per risolverlo può aiutarla molto a capire se stesso anche su altri versanti.

Salve! Sono una ragazza di quasi 25 anni. Da sei mesi ho una relazione di tipo sessuale con un ragazzo di 19. Spesso mi ha proposto di fare l'amore in tre: io, lui e un suo amico (che variava di volta in volta). In questa pratica, i due uomini non si danno piacere, ma si alternano per fare l'amore con la donna. Mentre uno "agisce", l'altro assiste alla scena e si masturba. Da cosa nasce questa fantasia? Lui mi ha detto che è una cosa sua personale, e mi ha fatto capire, visto che non stiamo insieme e che non prova amore per me, che gli piace di più una cosa a tre rispetto al normale incontro a due. Mi potrebbe aiutare a capire da cosa potrebbe nascerne questo desiderio?

**R:** Ritengo la sessualità, in ogni sua variante (ma quando naturalmente non comporti ne' violenza o abuso su chicchessia ne' lo sfruttamento della sottomissione soprattutto di soggetti in condizioni di debolezza), un ambito di esclusiva libertà e creatività per ciascun individuo: quindi non ho niente da dire sulle propensioni del suo "parziale partner". Comunque, se la cosa non l'attira particolarmente (anche prendendo atto della deludente franchezza di lui) non si faccia passivamente strumento delle altrui pulsioni: eserciti la sua libertà di scelta anche nella sessualità che deve costituire e deve restare, insieme all'arte ed alla cultura, uno degli ultimi spazi di svincolo dal convenzionale delle relazioni sociali.

Valentina: Egregio Dottore, ho bisogno di una Sua opinione in merito alla mia vita di coppia. Mi spieghi: io e mio marito siamo sposati da

ormai 3 anni, dopo un fidanzamento di 8 e in tutto questo arco di tempo l'unica cosa che non mi soddisfaceva nel nostro legame era ed è la frequenza e la modalità dei nostri rapporti sessuali (1 volta al mese al massimo 2 e senza un pizzico di fantasia). Questa cosa, che mi fa soffrire molto, gliel'ho fatta presente tante volte e ho cercato in vari modi di stimolarlo di più, ma alla fine non cambia nulla, tutto ritorna come prima. Non abbiamo problemi fisici o blocchi psicologici, ma questo stato di cose mi ha portata alla lunga a tradirlo e adesso mi ritrovo ad essere innamorata di un altro con cui ho un'intesa sessuale e non molto forte, che mi ha messo seriamente in crisi, arrivando a non ricercare più mio marito e addirittura a pensare di lasciarlo. Gli voglio molto bene, abbiamo anche un figlio di 2 anni, ma così non sono felice. Ora sono io a sbagliare che non appizzo un uomo che mi ama e mi è fedele solo perché a letto non sono soddisfatta? È possibile che la vita sessuale condizioni così profondamente un legame?

**R:** Sì, condiziona molto perché la sessualità non è solo la referente di sé stessa ma di molte di quelle sostanze emotive, intellettive e fisiche che ci costituiscono: evidentemente in quest'uomo a cui si è legata ha trovato le ineffabili sintonie che fanno di una persona quella per noi speciale. Credo che la vita, quando non vi sono ineludibili ostacoli di ordine pratico, debba essere vissuta senza ambivalenze. Scelta, se può e se è sicura di un solido sostegno da parte del suo nuovo affetto, la condizioni che darebbero alla sua vita maggiori probabilità di soddisfazione e di pienezza.

Lori: Gentile dottore, non so se questa domanda rientra fra i temi di sua competenza, ma a me e a mia moglie interesserebbe molto sapere quali sono le motivazioni generalmente alla base della diffusa fantasia maschile di eccitarsi per la presenza di un terzo uomo, magari più giovane o più bello o più virile, nei giochi sessuali della coppia. Paura di inadeguatezza? Scarsa fiducia nel partner? Omosessualità latente? bisogno di riconferma della solidità di un sentimento? Traumi infantili derivanti dal comportamento infedele della madre?

**R:** Mah, ogni comportamento umano di tipo complesso (la complessità si riferisce soprattutto ai comportamenti che implicano come meta lo stabilirsi ed il mantenimento di una relazione affettiva), il comportamento sessuale implica il trascinamento di tanti depositi inconsci ma non possiamo essere sicuri che siano questi i determinanti certi di questo o quel comportamento sessuale. Io la penso così: quando una coppia sa di avere una solida alleanza può permettersi in campo sessuale di fare e pensare ciò che vuole.

Paolo: Gent. mo dottore, ho 23 anni e sto vivendo una situazione assai complessa e credo di avere

bisogno di aiuto. Cercherò di essere il più breve possibile. Da circa un anno frequento una ragazza di 21 che mi ha totalmente cambiato la vita... E vivo in funzione di lei. Andiamo perfettamente d'accordo su tutto e siamo contenti di condividere la storia d'amore che ci lega. Lei è timida e molto riservata e ha avuto poche esperienze sessuali (non è vergine e non sembra aver subito traumi particolari). Ci frequentiamo da circa un anno e per tutta una serie di circostanze non abbiamo ancora avuto un rapporto completo. Ho provato a toccare l'argomento, ma lei non è molto incline a parlarne data la sua timidezza e io per mantenere calmo il rapporto ho deciso di non parlarne più aspettando che si creino le condizioni giuste per questo "passo". Prima di innamorarmi di lei io avevo una vita sessuale normale sia con partner occasionali sia con storie di breve durata... Ora però sono preoccupatissimo, perché io la amo davvero e vorrei dimostrarle anche fisicamente quello che provo per lei... Ma come fare?

**R:** Caro Paolo, forse la tua ragazza, pur avendo

avuto precedenti esperienze (e forse proprio per queste), considera - per suoi motivi - la sessualità qualcosa che deve avvenire dopo lo stabilirsi di una forte solidarietà e sicurezza. Non essere ansioso: fin qui ti stai comportando bene, amorevolmente. Continua così e lascia stare i dubbi e le ombre e tieni conto che tenerezza, premure e affetto sono i combustibili che danno il calore che scioglie ogni resistenza.

Sono Cinzia, ho 22 anni, e sono da + o - 5 anni fidanzata con un mio coetaneo. Ho seri dubbi, e forse seri problemi: non so se nella mia infanzia ho ricevuto delle violenze sessuali o è solo frutto della mia mente per soffocare qualcosa di brutto, terribile che ho subito... mi rendo perfettamente conto che non riesco a vivere a pieno, serenamente la mia vita sessuale, i miei rapporti e me stessa. Ho anche un altro serio dubbio, che mi pongo di tanto in tanto e ultimamente un pò più spesso: mi piacciono le donne o gli uomini? Soffro forse di bisessualità/omosessualità repressa? Altro punto importante: non riesco, anzi riesco con fatica, a raggiungere l'orgasmo con il mio ragazzo, mi chiedo se è lui il problema o io. Come posso iniziare a vivere a pieno facilmente il mio sesso?

**R:** Da ciò che mi espone cara Cinzia, credo che

occorra un intervento psicoterapeutico che Lei

possa utilizzare per mettere ordine nelle sue

perplessità ed nei suoi dubbi: ricorra ad una

psicoterapeuta anche presso i Consultori Familiari

della Asl di domicilio. Comunque ricordi che un

certo tasso di confusione nella sessualità è quasi

"naturale" visto anche tutte le contraddizioni

delle determinanti sociali in cui abbiamo vissuto

e continuiamo a vivere. Nel Disagio della Civiltà,

una delle sue ultime opere, Sigmund Freud (riporto in sintesi) descrive il dramma dell'uomo

contemporaneo contesto in un perenne conflitto

tra gli obblighi dell'appartenenza al gruppo e le

spinte del suo desiderio.

Parla il dottor Attilio Sofia, direttore del laboratorio analisi dell'ASL

## "L'Ospedale di Cava è l'unico nel Salernitano che è specializzato per gli esami tossicologici e la diagnosi della malattia celiaca"



Nell'ultimo numero di CavaNotizie.it, n. 11, a articolo "L'ospedale di Cava verso la specializzazione", abbiamo portato a conoscenza dei nostri lettori alcuni dei servizi che sono il fiore all'occhiello della sanità cavese. Continuando il nostro viaggio nel mondo sanitario

locale abbiamo incontrato il dottor Attilio Sofia, direttore del laboratorio Analisi chimico-cliniche e microbiologiche del presidio ospedaliero S. Maria Incoronata dell'Olmo e del poliambulatorio di via Gramsci di Cava de' Tirreni.

### Dottor Sofia quali sono le attività del laboratorio?

Oltre alla normale routine, l'attività del laboratorio è specializzata in tre settori, unici per l'ASL Salerno: gli esami per la **diagnosi della Malattia Celiaca** e determinazione dei parametri per la valutazione della predisposizione genetica; gli **esami tossicologici** per la determinazione delle droghe d'abuso e degli alcolisti cronici e non; gli

**esami per il monitoraggio della Terapia Anticoagulante Orale** (Centro TAO). Inoltre è annessa al laboratorio di analisi la Struttura Semplice di RIA e Immunometria, che esegue gli esami per tutta l'ASL.

### Chi sono gli utenti del Centro?

Non solo i cavesi. Per tali specializzazioni affluiscono al nostro Centro Prelievi del Poliambulatorio di via Gramsci numerosi utenti di altre ASL. Un ulteriore servizio che riscuote notevoli apprezzamenti è l'estensione del servizio dell'accettazione prelievi, con regolare impegno, a 24 ore al giorno, di utenti non ricoverati.

**ONORANZE E TRASPORTI FUNEBRI**  
**F.lli Aufiero**  
CREMAZIONI - VESTIZIONI SALME - DISBRIGO PRATICHE - MANIFESTI  
**089/210774** SERVIZIO COMPLETO **€ 1.000**  
24h su 24 Nott. e Fest. 089/212297 TARFFE COMUNALI  
Rimessa Via S. Maria del Rovo - CAVA DE' TIRRENI



**IMA**  
TECNOLOGIA SICURA  
sono SICURO!  
Ho scelto  
IL MEGLIO.  
www.imaautofun. it



"Alla Zeppola dorata"  
Molina di Vietri S/M (Sa) - Via de Marinis, 52  
[www.allazeppoladorata.it](http://www.allazeppoladorata.it) - tel. 380/3152688



Studio di Optometria e Contattologia  
Corso Umberto I, 331 - Cava de' Tirreni (SA) Telefax 089 341 646  
[info@otticadimai.it](mailto:info@otticadimai.it) - [www.otticadimai.it](http://www.otticadimai.it)



Via L. Angeloni, 2/A - CAVA DE' TIRRENI  
Tel. 089/345337 - [www.autocava.com](http://www.autocava.com)



Via G. Cesario, 3  
S. Lucia - Cava de' Tirreni  
Tel. 089/461953 - Cell. 339/8808977



Agente di zona:  
Gerardo Ardito  
328/1621866



Nuova apertura  
vendita al dettaglio  
...dal produttore al consumatore



Via G. Maiori, 7 - Cava de' Tirreni  
Tel. 089/462642

Sede Unica  
Ampio parcheggio



Via XXV Luglio, 167/b Cava de' Tirreni (SA)  
nei pressi del Centro Commerciale Cavese

**COMPRO-VENDO**  
**LIBRI SCOLASTICI**  
per scuole medie e superiori

Portaci i libri scolastici  
che non utilizzi più,  
Provvederemo noi a  
venderli...

Vieni ad acquistare i  
libri che ti occorrono  
da noi... il risparmio è  
assicurato!

APERTI  
TUTTO L'ANNO  
Tel./Fax 089342372  
E-mail: [info@ilmercatinodegliaffari.com](mailto:info@ilmercatinodegliaffari.com)  
[www.ilmercatinodegliaffari.com](http://www.ilmercatinodegliaffari.com)